

TEAM BUILDING CONSTRUYENDO EQUIPOS



Eventualmente el grupo puede elaborar un compromiso de acción futura.

Tipos de actividades

Puede utilizarse como circuito una instalación fija pre diseñada, o puede diseñarse en cualquier espacio apropiado mediante elementos móviles trasladables.

Puede organizarse también en base a actividades temáticas como las siguientes:

- Navegantes
- Manos a la obra
- Eventos de mentes
- Manos en la masa
- Laboratorio de ingenio
- Búsqueda del tesoro
- Bautismo en la selva
- Aventura en la montaña

Dirigido a:

Dueños de empresas con sus equipos de trabajo, líderes de equipo, grupos de trabajo de cualquier índole – directorios, equipos comerciales, grupos multidisciplinarios – que aspiren a integrarse y lograr confianza mutua, mejorar su dinámica y a constituirse en equipos de alto rendimiento.

Opción de acompañamiento: Coaching de equipos

Finalizada la actividad el equipo contará con la posibilidad de abordar un programa de acompañamiento diseñado a medida. El programa se establece en función de las fortalezas y debilidades del grupo y de las metas de desempeño a alcanzar. Consiste en la incorporación de competencias y se apoya en diversos instrumentos de evaluación.

experimentar los logros que obtienen conjuntamente.

- Permite modificar mecanismos de respuesta ante la frustración o la contrariedad incorporando nuevas competencias.
- Crea conciencia acerca de los estándares que requiere formar un equipo de alto rendimiento.
- Refuerza la responsabilidad individual y colectiva frente a los resultados obtenidos.

Metodología

Se basa en el Aprendizaje experiencial, en el cual cada participante se confronta, durante la actividad, con el registro directo de su propia experiencia, reduciendo al máximo las teorizaciones y estimulando la capacidad de observación y de acción.

La “reflexión en la acción” produce un impacto en tiempo real que permite capitalizar tanto los errores como los aciertos. Un factor crítico de la actividad, el adecuado rescate y reflexión de lo vivido, le permite al grupo transferir la experiencia a lo cotidiano, en un proceso que saca a luz, de una manera práctica y divertida, muchos de los inconvenientes y restricciones que dificultan el trabajo diario.

La filosofía de “Desafío por elección” confiere a cada participante la absoluta responsabilidad por sus elecciones en cuanto a su forma de participar, su nivel de exposición, la apertura y franqueza en la comunicación, las metas o estándares de rendimiento que se propone, etc.

El Desafío por elección pone en evidencia la diferencia entre compromiso y acatamiento y hace visibles los modelos mentales a partir de los cuales las personas y los equipos toman decisiones y actúan.

Estructura de la actividad

La actividad se desarrolla en un circuito diseñado especialmente, outdoor o indoor a lo largo de una jornada completa o de media jornada de duración. El grupo recorre un circuito de juegos de complejidad creciente que los obliga a incorporar en cada paso lo aprendido en la etapa anterior, en un sistema de aprendizaje recurrente.

Se realiza un rescate luego de cada dinámica y una evaluación final al cierre de la actividad.

— ¿Consigue armar equipos efectivos en su empresa?

— ¿Se potencian mutuamente sus empleados trabajando juntos? ¿O se exacerbaban las fricciones y la desconfianza?

— ¿Logra que su gente tome iniciativas y a la vez se coordine para trabajar de manera alineada?

El Team Building tiene el doble objetivo de diagnosticar la situación de un grupo y de capacitarlo.

En efecto, por un lado, confronta a los participantes con su nivel de desempeño real que se pone en evidencia en situaciones de “juego”. A la vez, el clima de distensión propicio para el aprendizaje, los estimula para ir “más allá de sus límites” poniendo en práctica nuevos recursos.

Los juegos-desafíos especialmente diseñados, magnifican las fortalezas y debilidades del grupo, a la manera de metáfora o analogía de situaciones cotidianas.

Poner el cuerpo en acción, junto con la mente y el corazón, sumerge a los participantes en un contacto profundamente humano que trasciende estereotipos y roles laborales y que les aporta una nueva dimensión para reconocerse mutuamente e integrarse en un verdadero equipo.

Beneficios para el equipo

- Consolida los vínculos interpersonales, integrando y alineando al grupo.
- Fortalece la mística y el espíritu de equipo al

